

## Log book اتاق زایمان

عنوان درس: کارورزی بارداری و زایمان

گروه هدف: دانشجویان مامایی

مقطع تحصیلی: ترم ۸

مدت دوره: ۱۲ روز

پیش نیاز: بارداری زایمان ۱ و ۲ و ۳ تئوری و عملی

## **اهداف کلی:**

- ۱- کسب مهارت در انجام زایمان اول زا و چند زا
- ۲- کسب مهارت در انجام مراقبتهای روتین مادر در لیبر و اتاق زایمان
- ۳- آشنایی با وظایف انسانی و اخلاقی ماما در قبال مادر باردار همراهان و رعایت موازین شرعی و اسلامی
- ۴- کسب مهارت در انجام مراقبتهای اولیه از نوزاد
- ۵- آشنایی در انجام زایمانهای غیر طبیعی

جدول ۱

اهداف اختصاصی	عرصه یادگیری	روش آموزش	سطح یادگیری	فعالیت یادگیری	حداقل یادگیری	روش ارزیابی
۱. تزریقات عضلانی و وریدی و سرم تراپی را در لیبر با رعایت اصول فنون پرستاری صحیح انجام دهد.	بالین	نمایش کلینیکی و روش توضیحی توسط مربی	حسی-حرکتی (انجام مستقل تزریقات)	۱. به بیمار توضیح دهد، ۲. وسایل مورد نیاز را آماده کند ، ۳. خلوت بیمار را فراهم نماید، ۴. با رعایت شرایط استریل تزریقات را انجام دهد. ۵. تزریقات را بطور صحیح انجام دهد، ۶. وسایل انجام تزریقات را به اتاق کار برگرداند	۵ بار	چک لیست
۲. علائم حیاتی مادر را به طور صحیح کنترل نماید.	بالین	نمایش کلینیکی و روش توضیحی توسط مربی	حسی-حرکتی (ثبت مستقل علائم حیاتی)	۱- به بیمار توضیح دهد، ۲- وسایل مورد نیاز را آماده نماید. ۳- علائم حیاتی را بطور صحیح کنترل نماید. ۴- وسایل را به اتاق کار برگرداند.	۵ بار	چک لیست
۳. در موارد مورد نیاز مادر را سونداژ نماید.	بالین	نمایش کلینیکی و روش توضیحی توسط مربی	حسی-حرکتی (انجام مستقل سونداژ)	۱. به بیمار توضیح دهد، ۲. وسایل مورد نیاز را آماده نماید، ۳. خلوت بیمار را فراهم کند ۴. با رعایت اصول استریل سونداژ مادر را بطور صحیح انجام نماید، وسایل را به اتاق کار برگرداند.	۵ بار	چک لیست
۴. گزارش اقدامات پرستاری را ثبت نماید.	بالین	نمایش کلینیکی و روش توضیحی توسط مربی	حسی-حرکتی (انجام مستقل ثبت گزارش پرستاری)	با رعایت اصول گزارش نویسی اقدامات انجام شده را ثبت نماید.	۵ بار	چک لیست
۵. شرح حال کامل از مادر اخذ نماید.	بالین	روش توضیحی توسط مربی	حسی-حرکتی (انجام مستقل اخذ شرح حال)	۱- خود را به بیمار معرفی نماید ، ۲- با رعایت اصول صحیح شرح حال گیری از بیمار شرح حال بگیرد.	۲ بار	چک لیست
۶. مانور های لئوپولد را انجام دهد.	بالین	نمایش کلینیکی و روش توضیحی توسط مربی	حسی - حرکتی (انجام مستقل مانورهای لئوپولد)	۱- به بیمار توضیح دهد، ۲- خلوت بیمار را فراهم نماید، ۳- مانورهای لئوپولد را بطور صحیح انجام دهد.	۵ بار	چک لیست

اهداف اختصاصی	عرصه یادگیری	روش آموزش	سطح یادگیری	فعالیت یادگیری	حداقل یادگیری	روش ارزیابی
۷. ضربان قلب جنین را کنترل نماید	بالین	نمایش کلینیکی و روش توضیحی توسط مربی	حسی - حرکتی (انجام مستق کنترل ضربان قلب جنین)	۱- به بیمار توضیح دهد، ۲- با استفاده از گوشی مامایی یا مانیتور ضربان قلب جنین را کنترل نماید، ۳- در صورت اختلال در ضربان قلب جنین موارد را تشخیص داده و گزارش دهد.	۱۰ بار	چک لیست
۸. معاینات واژینال را انجام دهد	بالین	نمایش کلینیکی و روش توضیحی توسط مربی	حسی - حرکتی (انجام مستقل معاینات واژینال)	۱- به بیمار توضیح دهد ، ۲- خلوت بیمار را فراهم نماید، ۳- وسایل لازم را آماده نماید، ۴- با رعایت اصول استریل معاینات واژینال را بطرز صحیح انجام دهد.	۱۰ بار	چک لیست
۹. منحنی پارتوگراف را برای تشخیص پیشرفت زایمان ثبت نماید.	بالین	نمایش کلینیکی و روش توضیحی توسط مربی	حسی - حرکتی (رسم مستقل منحنی پارتوگراف)	منحنی پارتوگراف را بطرز صحیح رسم نماید.	۲ بار	چک لیست
۱۰. آموزشهای لازم را به مادر در لیبر و اتاق زایمان ارائه دهد.	بالین	نمایش کلینیکی و روش توضیحی توسط مربی	حسی - حرکتی (دادن آموزش به بیمار )	به بیمار آموزشهای لازم شامل تخلیه مثانه، وضعیت گیری تنفس صحیح و نحوه زور زدن و ... را بدهد.	۵ بار	چک لیست
۱۱. در موارد لازم القاء زایمان را انجام دهد.	بالین	نمایش کلینیکی و روش توضیحی توسط مربی	حسی - حرکتی (القاء زایمان بطور مستقل)	۱- به بیمار توضیح دهد ، ۲- وسایل لازم را آماده نماید. ، ۳- مادر را زیر مانیتورینگ قرار دهد. ۴- انقباضات رحمی را کنترل نماید، موارد لازم را ثبت نماید، ۵- موارد غیر طبیعی را تشخیص داده و گزارش دهد.	۵ بار	چک لیست
۱۲. مادر را به موقع به اتاق زایمان منتقل نماید	بالین	روش توضیحی توسط مربی	شناختی (تشخیص زمان انتقال به موقع بیمار)	زمان انتقال مادران چند زا و اول زا را تشخیص دهد.	۵ بار	چک لیست

اهداف اختصاصی	عرصه یادگیری	روش آموزش	سطح یادگیری	فعالیت یادگیری	حداقل یادگیری	روش ارزیابی
۱۳. پوشش مناسب و اسکراب را حین زایمان رعایت نماید.	بالین	نمایش کلینیکی و روش توضیحی توسط مربی	حسی-حرکتی (انجام مستقل اسکراب و داشتن پوشش مناسب)	۱-چکمه را بپوشند ، ۲-دستها را با بتادین شست و شو دهد. ۳-گان استریل بپوشد، ۴-عینک و ماسک بزند، ۵-دستکش استریل را ۲ جفت بپوشد.	۵ بار	چک لیست
۱۴. ست زایمان را آماده نماید.	بالین	نمایش کلینیکی و روش توضیحی توسط مربی	حسی-حرکتی (آماده کردن کردن مستقل ست زایمان)	با رعایت شرایط استریل ست زایمان را باز نماید، وسایل لازم را بطور استریل درست زایمان قرار دهد.	۵ بار	چک لیست
۱۵. شست و شوی پرینه را انجام دهد.	بالین	نمایش کلینیکی و روش توضیحی توسط مربی	حسی-حرکتی (شست و شوی مستقل پرینه)	۱-به بیمار توضیح دهد، ۲-خلوت بیمار را فراهم نماید، ۳-با رعایت اصول صحیح شست و شوی پرینه را انجام دهد.	۵ بار	چک لیست
۱۶. در موارد لازم پرینه را بی حس نماید	بالین	نمایش کلینیکی و روش توضیحی توسط مربی	حسی-حرکتی (انجام مستقل بی حسی موضعی پرینه)	به بیمار توضیح دهد، با رعایت اصول بیحسی موضعی پرینه را انجام دهد.	۵ بار	چک لیست
۱۷. برش اپی زیوتومی را انجام دهد.	بالین	نمایش کلینیکی و روش توضیحی توسط مربی	حسی-حرکتی (انجام مستقل اپی زیوتومی)	۱-به بیمار توضیح دهد، ۲-هنگام انقباضات رحمی برش مدیولاترال پرینه را بطور صحیح انجام دهد.	۵ بار	چک لیست
۱۸. مانور ریتکن را جهت خروج سر جنین انجام دهد.	بالین	نمایش کلینیکی و روش توضیحی توسط مربی	حسی-حرکتی (انجام مستقل مانور ریتکن)	۱-یک عدد گاز استریل جهت تماس دست با آنوس داشته باشد، ۲-با انجام صحیح مانور ریتکن به اکستانسیون سر کمک نماید.	۵ بار	چک لیست
۱۹. وضعیت بندناف نوزاد را در هنگام زایمان کنترل نماید	بالین	نمایش کلینیکی و روش توضیحی توسط مربی	حسی-حرکتی (انجام جدا سازی بندناف دور گردن با کلامپ بلافاصله در بندناف دور گردن یا کوتاه و ..)	۱- اگر بند ناف دور گردن و شل باشد بتواند آن را آزاد نماید. ۲- اگر بندناف دور گردن کوتاه با چند دور باشد آن را در همان قسمت پرینه با زدن کلامپ در فاصله معین قطع نماید	کنترل ۳ بار دور گردن حسب مورد	چک لیست

اهداف اختصاصی	عرصه یادگیری	روش آموزش	سطح یادگیری	فعالیت یادگیری	حداقل یادگیری	روش ارزیابی
۲۰. به محض خروج سر جنین دهان و بینی نوزاد را بوآر نماید.	بالین	روش توضیحی توسط مربی	حسی-حرکتی (بوآر کردن مستقل دهان و بینی نوزاد)	به محض خروج سر جنین دهان و بینی نوزاد را بطرز صحیح بوآر نماید.	۵ بار	چک لیست
۲۱. تنه و اندامهای جنین را خارج نماید.	بالین	نمایش کلینیکی و روش توضیحی توسط مربی	حسی-حرکتی (خارج کردن مستقل تنه و اندامها)	۱- با حلقه نمودن دستها دور سر و وارد کردن فشار به طرف پایین شانه قدامی را آزاد نماید، ۲- با وارد کردن فشار به طرف بالا شانه خلفی را آزاد نماید، ۳- پاهای جنین را قبل از خارج شدن از واژن در دست بگیرد.	۵ بار	چک لیست
۲۲. بند ناف را جدا نماید.	بالین	نمایش کلینیکی، روش توضیحی توسط مربی	حسی- حرکتی (جدا کردن مستقل بند ناف)	۱- کلامپ ها را به فاصله کم به بند ناف وصل نماید، ۲- فاصله بین کلامپ ها را با متمایل نمودن جهت قیچی به سمت پایین برش دهد.	۵ بار	چک لیست
۲۳. مراقبتهای اولیه از نوزاد را انجام دهد	بالین	نمایش کلینیکی و روش توضیحی توسط مربی	حسی- حرکتی (انجام مراقبت های اولیه از نوزاد)	۱- نوزاد را زیر وارمر قرار دهد ، ۲- نوزاد را کاملاً خنک نماید، حوله خیس را تعویض نماید، ۳- حوله خیس را تعویض نماید، ۴- راههای هوایی را مجدداً ساکن نماید، ۵- ۳ علامت ( تنفس، رنگ، ضربان قلب) را کنترل نماید	۵ بار	چک لیست
۲۴. در موارد لازم اقدامات احیاء را انجام دهد	بالین	نمایش کلینیکی و روش توضیحی توسط مربی	حسی- حرکتی (انجام عملیات احیاء با کمک تیم احیا)	به تیم احیاء اطلاع دهد اقدامات احیاء را در حد شرح وظایف خود بطور صحیح انجام دهد.	۵ بار	چک لیست
۲۵. نمره آپگار نوزاد را تعیین نماید.	بالین	نمایش کلینیکی و روش توضیحی توسط مربی	حسی- حرکتی (تعیین مستقل نمره آپگار)	با توجه به ۵ مورد تنفس، رنگ، پاسخ به تحریکات، ضربان قلب، تونسیته، نمره آپگار را بطور صحیح تعیین نماید.	۵ بار	چک لیست
۲۶. بند ناف را پانسمان کند.	بالین	نمایش کلینیکی و روش توضیحی توسط مربی	حسی- حرکتی (پانسمان صحیح بند ناف)	۱- کلامپ های بند ناف را از فاصله ۲ الی ۳ سانتی متری وصل نماید، ۲- با گرفتن گاز استریل زیر محل برش بند ناف راقطع نماید، ۳- محل برش را با بتادین شست و شو دهد.	۵ بار	چک لیست

اهداف اختصاصی	عرصه یادگیری	روش آموزش	سطح یادگیری	فعالیت یادگیری	حداقل یادگیری	روش ارزیابی
۲۷. معاینات فیزیکی نوزاد را انجام دهد.	بالین	نمایش کلینیکی و روش توضیحی توسط مربی	حسی - حرکتی (انجام مستقل و صحیح معاینات فیزیکی نوزاد)	دستکش استریل بپوشید، معاینات فیزیکی نوزاد را از سر تا پا بطور صحیح انجام دهد.	۵ بار	چک لیست
۲۸. سن داخل رحمی نوزاد تعیین نماید.	بالین	نمایش کلینیکی و روش توضیحی توسط مربی	حسی - حرکتی (تعیین مستقل سن داخل رحمی نوزاد)	با در نظر گرفتن حین های کف باد دستگاه ژنیتال ، ندول پستان لاله گوش و موهای سر نوزاد سن داخل رحمی را بطور صحیح تعیین نماید.	۵ بار	چک لیست
۲۹. پروسه همبستگی مادر و نوزاد را انجام دهد.	بالین	روش توضیحی توسط مربی	حسی - حرکتی (انجام مستقل پروسه همبستگی مادر و نوزاد)	۱-نوزاد را پس از زایمان به مادر نشان دهد، ۲-نوزاد را در روی سینه مادر قرار داده و تماس پوست به پوست برقرار کند.	۵ بار	چک لیست
۳۰. علائم کندی جفت را تشخیص دهد.	بالین	نمایش کلینیکی و روش توضیحی توسط مربی	شناختی (تشخیص کندی جفت)	به علائم کندی جفت ( گلبوله شدن رحم، طولانی شدن بند ناف و خونریزی ناگهانی) توجه نموده و بطور صحیح تشخیص دهد.	۵ بار	چک لیست
۳۱. جفت را خارج نماید.	بالین	نمایش کلینیکی، روش توضیحی توسط مربی	حسی - حرکتی (خارج کردن مستقل جفت)	با انجام صحیح مانور برانت اندروس جفت را بطور کامل خارج نماید.	۵ بار	چک لیست
۳۲. جفت را ارزیابی نماید.	بالین	نمایش کلینیکی، روش توضیحی توسط مربی	حسی - حرکتی (ارزیابی صحیح جفت)	۱-کامل بودن پرده ها و کوتیلدونها را بررسی نماید. ۲-جفت را بطور صحیح تشریح نماید. ۳-موارد غیر طبیعی جفت و بند ناف را تشخیص دهد.	۵ بار	چک لیست
۳۳. اپی زیوتومی را ترمیم نماید.	بالین	نمایش کلینیکی و روش توضیحی توسط مربی	حسی - حرکتی (ترمیم مستقل اپی زیوتومی)	با رعایت شرایط استریل پس از دادن بی حسی مناسب اپی زیوتومی را بطور آناتومیک ترمیم کند.	۵ بار	چک لیست
۳۴. خونریزی مادر را پس از خروج جفت کنترل نماید.	بالین	نمایش کلینیکی و روش توضیحی توسط مربی	حسی - حرکتی (کنترل مستقل و صحیح خونریزی مادر)	۱-رحم را از نظر قوام کنترل ماید، ۲-در صورت شل بودن ماساژ دهد، ۳-انفوزیون سرم ستوسیون را بطور صحیح انجام دهد. ۴-در صورت نیاز به کنترل فشار خون بیمار آمپول مترژین تزریق نماید.	۵ بار	چک لیست

اهداف اختصاصی	عرصه یادگیری	روش آموزش	سطح یادگیری	فعالیت یادگیری	حداقل یادگیری	روش ارزیابی
۳۵. شرح زایمان و دستورات پس از زایمان را ثبت نماید.	بالین	نمایش کلینیکی و روش توضیحی توسط مربی	حسی - حرکتی (ثبت مستقل و صحیح شرح زایمان و دستورات پس از زایمان)	شرح زایمان و دستورات پس از زایمان را با رعایت اصول گزارش نویسی و با توجه به شرایط بیمار ثبت نماید.	۵ بار	چک لیست
۳۵- با اداره زایمان نهایی غیرطبیعی آشنا شود	بالین	نمایش کلینیکی و روش توضیحی توسط مربی و اساتید	حسی - حرکتی (زایمانهای غیر طبیعی را با کمک اداره کند.)	۱- مرحله اول زایمان غیرطبیعی راباکمک اداره کند. ۲- مرحله دوم زایمان غیرطبیعی راباکمک اداره کند. ۳- مرحله سوم زایمان غیرطبیعی راباکمک اداره کند.	۲ بار	چک لیست
۳۶- حقوق انسانی و اخلاقی مادر را رعایت نماید.	بالین	روش توضیحی توسط مربی	عاطفی (رعایت حقوق انسانی و اخلاق مادر)	۱- برخورد دوستانه و صمیمی با مادر داشته باشد، ۲- از دستکاریهای خشن و بی مورد خودداری نماید، ۳- به سوالات و نگرانی های مادر پاسخ دهد.	۵ بار	چک لیست



## جدول (۲) برگ یادداشت روزانه دانشجو

دستورالعمل تکمیل برگ یادداشت روزانه

از دانشجو انتظار می رود در مورد فعالیتهای یادگیری از علایم زیر استفاده و در ستون مربوطه درج نماید در صورتی که هر فعالیت بیش از یک بار انجام شده تعداد آن در داخل ( ) یادداشت گردد:

$E^+$ : آموزش دیدهام  $E^-$ : آموزش ندیدهام  $O^+$ : مشاهده کردهام  $O^-$ : مشاهده نکردهام  $P^+$ : انجام داده ام مستقل  $P^-$ : انجام داده ام با کمک

روز ششم	روز پنجم	روز چهارم	روز سوم	روز دوم	روز اول	فعالیتهای یادگیری
						۱-تزریقات عضلانی و وریدی و سرم تراپی را در لیبر با رعایت اصول فنون پرستاری صحیح انجام دهد.
						۲-علائم حیاتی مادر را بهطور صحیح کنترل نماید.
						۳-در موارد مورد نیاز مادر را سونداژ نماید.
						۴-گزارش اقدامات پرستاری را ثبت نماید.
						۵-شرح حال کامل از مادر اخذ نماید.
						۶-مانورهای لثوپولد را انجام دهد.
						۷-ضربان قلب جنین را کنترل نماید
						۸-معاینات واژینال را انجام دهد
						۹-منحنی پارتوگراف را برای تشخیص پیشرفت زایمان ثبت نماید.
						۱۰-آموزشهای لازم را به مادر در لیبر و اتاق زایمان ارائه دهد.
						۱۱-در موارد لازم القاء زایمان را انجام دهد.
						۱۲-مادر را به موقع به اتاق زایمان منتقل نماید
						۱۳-پوشش مناسب و اسکراب را حین زایمان رعایت نماید.
						۱۴-ست زایمان را آماده نماید.
						۱۵-شست و شوی پرینه را انجام دهد.
						۱۶-در موارد لازم پرینه را بی حس نماید
						۱۷-برش اپی زیوتومی را انجام دهد.

روز ششم	روز پنجم	روز چهارم	روز سوم	روز دوم	روز اول	فعالتهای یادگیری
						۱۸-مانور ریتکن را جهت خروج سر جنین انجام دهد.
						۱۹-به محض خروج سر جنین دهان و بینی نوزاد را بوآر نماید.
						۲۰-تنه و اندامهای جنین را خارج نماید.
						۲۱-بند ناف را جدا نماید.
						۲۲-مراقبتهای اولیه از نوزاد را انجام دهد
						۲۳-در موارد لازم اقدامات احیاء را انجام دهد
						۲۴-نمره آپگار نوزاد را تعیین نماید.
						۲۵-بند ناف را پانسمان کند.
						۲۶-معاینات فیزیکی نوزاد را انجام دهد.
						۲۷-سن داخل رحمی نوزاد تعیین نماید.
						۲۸-پروسه همبستگی مادر و نوزاد را انجام دهد.
						۲۹-علائم کندی جفت را تشخیص دهد.
						۳۰-جفت را خارج نماید.
						۳۱-جفت را ارزیابی نماید.
						۳۲-اپی زیوتومی را ترمیم نماید.
						۳۳-خونریزی مادر را پس از خروج جفت کنترل نماید.
						۳۴-شرح زایمان و دستورات پس از زایمان را ثبت نماید.
						۳۵-با اداره زایمان نهایی غیرطبیعی آشنا شود
						۳۶-حقوق انسانی و اخلاقی مادر را رعایت نماید.

### ثبت موارد یادگیری جدید:

۱.

### جدول ۳

ارزیابی استاد از پیشرفت یادگیری (دانشجو (۲۰-۰))	ارزیابی دانشجوی پیشرفت یادگیری خود (۲۰-۰)	انجام داده ام		مشاهده کرده ام	آموزش دیده ام		فعالیت‌های یادگیری
		مستقل	با کمک		تعداد	کنفرانسی	
		تعداد	تعداد	تعداد		تعداد	
							۱-تزیقات عضلانی و وریدی و سرم تراپی را در لیبر با رعایت اصول فنون پرستاری صحیح انجام دهد.
							۲-علائم حیاتی مادر را به‌طور صحیح کنترل نماید.
							۳-در موارد مورد نیاز مادر را سونداژ نماید.
							۴-گزارش اقدامات پرستاری را ثبت نماید.
							۵-شرح حال کامل از مادر اخذ نماید.
							۶-مانور های لئوپولد را انجام دهد.
							۷-ضربان قلب جنین را کنترل نماید
							۸-معاینات واژینال را انجام دهد
							۹-منحنی پارتوگراف را برای تشخیص پیشرفت زایمان ثبت نماید.
							۱۰-آموزشهای لازم را به مادر در لیبر و اتاق زایمان ارائه دهد.
							۱۱-در موارد لازم القاء زایمان را انجام دهد.
							۱۲-مادر را به موقع به اتاق زایمان منتقل نماید
							۱۳-پوشش مناسب و اسکراب را حین زایمان رعایت نماید.
							۱۴-ست زایمان را آماده نماید.
							۱۵-شست و شوی پرینه را انجام دهد.
							۱۶-در موارد لازم پرینه را بی حس نماید
							۱۷-برش اپی زیوتومی را انجام دهد.

ارزیابی استاد از بیشرفت یادگیری دانشجو (۰-۲۰)	ارزیابی دانشجوی بیشرفت یادگیری خود (۰-۲۰)	انجام داده ام		مشاهده کرده ام تعداد	آموزش دیده ام		فعالیت‌های یادگیری
		مستقل	با کمک		کنفرانسی	مطالعه شخصی	
		تعداد	تعداد		تعداد	تعداد	
							۱۸- مانور ریتکن را جهت خروج سر جنین انجام دهد.
							۱۹- به محض خروج سر جنین دهان و بینی نوزاد را بوآر نماید.
							۲۰- تنه و اندامهای جنین را خارج نماید.
							۲۱- بند ناف را جدا نماید.
							۲۲- مراقبتهای اولیه از نوزاد را انجام دهد
							۲۳- در موارد لازم اقدامات احیاء را انجام دهد
							۲۴- نمره آپگار نوزاد را تعیین نماید.
							۲۵- بند ناف را پانسمان کند.
							۲۶- معاینات فیزیکی نوزاد را انجام دهد.
							۲۷- سن داخل رحمی نوزاد تعیین نماید.
							۲۸- پروسه همبستگی مادر و نوزاد را انجام دهد.
							۲۹- علائم کندی جفت را تشخیص دهد.
							۳۰- جفت را خارج نماید.
							۳۱- جفت را ارزیابی نماید.
							۳۲- اپی زیوتومی را ترمیم نماید.
							۳۳- خونریزی مادر را پس از خروج جفت کنترل نماید.
							۳۴- شرح زایمان و دستورات پس از زایمان را ثبت نماید.
							۳۵- با اداره زایمان نهایی غیرطبیعی آشنا شود
							۳۶- حقوق انسانی و اخلاقی مادر را رعایت نماید.

### جدول (۴) چک لیست ارزشیابی

اهداف رفتاری	فعالیت‌های یادگیری	عالی (۱)	خوب (۰/۷۵)	متوسط (۰/۵)	ضعیف (۰/۲۵)
۱. تزریقات عضلانی و وریدی و سرم تراپی را در لیبر با رعایت اصول فنون پرستاری صحیح انجام دهد.	۱. به بیمار توضیح دهد، ۲. وسایل مورد نیاز را آماده کند ، ۳. خلوت بیمار را فراهم نماید، ۴. با رعایت شرایط استریل تزریقات را انجام دهد. ۵. تزریقات را بطور صحیح انجام دهد، ۶. وسایل انجام تزریقات را به اتاق کار برگرداند				
۲. علائم حیاتی مادر را به‌طور صحیح کنترل نماید.	۱. به بیمار توضیح دهد، ۲. وسایل مورد نیاز را آماده نماید. ۳. علائم حیاتی را بطور صحیح کنترل نماید. ۴. وسایل را به اتاق کار برگرداند.				
۳. در موارد مورد نیاز مادر را سونداژ نماید.	۱. به بیمار توضیح دهد، ۲. وسایل مورد نیاز را آماده نماید، ۳. خلوت بیمار را فراهم کند ۴. با رعایت اصول استریل سونداژ مادر را بطور صحیح انجام نماید، وسایل را به اتاق کار برگرداند.				
۴. گزارش اقدامات پرستاری را ثبت نماید.	با رعایت اصول گزارش نویسی اقدامات انجام شده را ثبت نماید.				
۵. شرح حال کامل از مادر اخذ نماید.	۱. خود را به بیمار معرفی نماید ، ۲. با رعایت اصول صحیح شرح حال گیری از بیمار شرح حال بگیرد.				
۶. مانورهای لئوپولد را انجام دهد.	۱. به بیمار توضیح دهد، ۲. خلوت بیمار را فراهم نماید، ۳. مانورهای لئوپولد را بطور صحیح انجام دهد.				

اهداف رفتاری	فعالیت‌های یادگیری	عالی (۱)	خوب (۰/۷۵)	متوسط (۰/۵)	ضعیف (۰/۲۵)
۷. ضربان قلب جنین را کنترل نماید	۱. به بیمار توضیح دهد، ۲. با استفاده از گوشی مامایی یا مانیتور ضربان قلب جنین را کنترل نماید، ۳. در صورت اختلال در ضربان قلب جنین موارد را تشخیص داده و گزارش دهد.				
۸. معاینات واژینال را انجام دهد	۱. به بیمار توضیح دهد ، ۲. خلوت بیمار را فراهم نماید، ۳. وسایل لازم را آماده نماید، ۴. با رعایت اصول استریل معاینات واژینال را بطرز صحیح انجام دهد.				
۹. منحنی پارتوگراف را برای تشخیص پیشرفت زایمان ثبت نماید.	منحنی پارتوگراف را بطرز صحیح رسم نماید.				
۱۰. آموزشهای لازم را به مادر در لیبر و اتاق زایمان ارائه دهد.	به بیمار آموزشهای لازم شامل تخلیه مثانه، وضعیت گیری تنفس صحیح و نحوه زور زدن و ... را بدهد.				
۱۱. در موارد لازم القاء زایمان را انجام دهد.	۱. به بیمار توضیح دهد ، ۲. وسایل لازم را آماده نماید. ، ۳. مادر را زیر مانیتورینگ قرار دهد. ۴. انقباضات رحمی را کنترل نماید، موارد لازم را ثبت نماید، ۵. موارد غیر طبیعی را تشخیص داده و گزارش دهد.				
۱۲. مادر را به موقع به اتاق زایمان منتقل نماید	زمان انتقال مادران چند زا و اول زا را تشخیص دهد.				
۱۳. پوشش مناسب و اسکراب را حین زایمان رعایت نماید.	۱. چکمه را بپوشند ، ۲. دستها را با بتادین شست و شو دهد. ۳. گان استریل بپوشد، ۴. عینک و ماسک بزند، ۵. دستکش استریل را ۲ جفت بپوشد.				
۱۴. ست زایمان را آماده نماید.	با رعایت شرایط استریل ست زایمان را باز نماید، وسایل لازم را بطور استریل				

اهداف رفتاری	فعالیت‌های یادگیری	عالی (۱)	خوب (۰/۷۵)	متوسط (۰/۵)	ضعیف (۰/۲۵)
	درست زایمان قرار دهد.				
۱۵. شست و شوی پرینه را انجام دهد.	۱. به بیمار توضیح دهد، ۲. خلوت بیمار را فراهم نماید، ۳. با رعایت اصول صحیح شست و شوی پرینه را انجام دهد.				
۱۶. در موارد لازم پرینه را بی حس نماید	به بیمار توضیح دهد، با رعایت اصول بیحسی موضعی پرینه را انجام دهد.				
۱۷. برش اپی زیوتومی را انجام دهد.	۱. به بیمار توضیح دهد، ۲. هنگام انقباضات رحمی برش مدیولاترال پرینه را بطور صحیح انجام دهد.				
۱۸. مانور ریتکن را جهت خروج سر جنین انجام دهد.	۱. یک عدد گاز استریل جهت تماس دست با آنوس داشته باشد، ۲. با انجام صحیح مانور ریتکن به اکستانسیون سر کمک نماید.				
۱۹. وضعیت بدن ناف نوزاد را در هنگام زایمان کنترل نماید	۱. اگر بند ناف دور گردن و شل باشد بتواند آن را آزاد نماید. ۲. اگر بدن ناف دور گردن کوتاه یا چند دور باشد آن را در همان قسمت پرینه با زدن کلامپ در فاصله معین قطع نماید				
۲۰. به محض خروج سر جنین دهان و بینی نوزاد را بوآر نماید.	به محض خروج سر جنین دهان و بینی نوزاد را بطرز صحیح بوآر نماید.				
۲۱. تنه و اندامهای جنین را خارج نماید.	۱. با حلقه نمودن دستها دور سر و وارد کردن فشار به طرف پایین شانه قدامی را آزاد نماید، ۲. با وارد کردن فشار به طرف بالا شانه خلفی را آزاد نماید، ۳. پاهای جنین را قبل از خارج شدن از واژن در دست بگیرد.				
۲۲. بند ناف را جدا نماید.	۱. کلامپ ها را به فاصله کم به بند ناف وصل نماید، ۲. فاصله بین کلامپ ها را با متمایل نمودن جهت قیچی به سمت پایین برش دهد.				
۲۳. مراقبتهای اولیه از نوزاد را انجام دهد	۱. نوزاد را زیر وارمر قرار دهد، ۲. نوزاد را کاملاً خنک نماید، حوله خیس را تعویض نماید، ۳. حوله خیس را تعویض نماید.				

اهداف رفتاری	فعالیت‌های یادگیری	عالی (۱)	خوب (۰/۷۵)	متوسط (۰/۵)	ضعیف (۰/۲۵)
	۴. راه‌های هوایی را مجدداً ساکن نماید، ۳.۵ علامت (تنفس، رنگ، ضربان قلب) را کنترل نماید				
۲۴. در موارد لازم اقدامات احیاء را انجام دهد	به تیم احیاء اطلاع دهد اقدامات احیاء را در حد شرح وظایف خود بطور صحیح انجام دهد.				
۲۵. نمره آپگار نوزاد را تعیین نماید.	با توجه به ۵ مورد تنفس، رنگ، پاسخ به تحریکات، ضربان قلب، تونسیته، نمره آپگار را بطور صحیح تعیین نماید.				
۲۶. بند ناف را پانسمان کند.	۱. کلامپ‌های بند ناف را از فاصله ۲ الی ۳ سانتی متری وصل نماید، ۲. با گرفتن گاز استریل زیر محل برش بند ناف راقطع نماید، ۳. محل برش را با بتادین شست و شو دهد.				
۲۷. معاینات فیزیکی نوزاد را انجام دهد.	دستکش استریل بپوشید، معاینات فیزیکی نوزاد را از سر تا پا بطور صحیح انجام دهد.				
۲۸. سن داخل رحمی نوزاد تعیین نماید.	با در نظر گرفتن چین‌های کف باد دستگاه ژنیتال، ندول پستان لاله گوش و موهای سر نوزاد سن داخل رحمی را بطور صحیح تعیین نماید.				
۲۹. پروسه همبستگی مادر و نوزاد را انجام دهد.	۱. نوزاد را پس از زایمان به مادر نشان دهد، ۲. نوزاد را در روی سینه مادر قرار داده و تماس پوست به پوست برقرار کند.				
۳۰. علائم کندی جفت را تشخیص دهد.	به علائم کندی جفت (گلبوله شدن رحم، طولانی شدن بند ناف و خونریزی ناگهانی) توجه نموده و بطور صحیح تشخیص دهد.				
۳۱. جفت را خارج نماید.	با انجام صحیح مانور برانت اندروس جفت را بطور کامل خارج نماید.				
۳۲. جفت را ارزیابی نماید.	۱. کامل بودن پرده‌ها و کوتیلدونها را بررسی نماید. ۲. جفت را بطور صحیح تشریح نماید. ۳. موارد غیر طبیعی جفت و بند ناف را تشخیص دهد.				
۳۳. اپی زیوتومی را ترمیم نماید.	با رعایت شرایط استریل پس از دادن بی‌حسی مناسب اپی زیوتومی را بطور آناتومیک ترمیم کند.				



اهداف رفتاری	فعالیت‌های یادگیری	عالی (۱)	خوب (۰/۷۵)	متوسط (۰/۵)	ضعیف (۰/۲۵)
۳۴. خونریزی مادر را پس از خروج جفت کنترل نماید.	۱. رحم را از نظر قوام کنترل نماید، ۲. در صورت شل بودن ماساژ دهد، ۳. انفوزیون سرم سنتوسیون را بطور صحیح انجام دهد. ۴. در صورت نیاز به کنترل فشار خون بیمار آمپول مترژین تزریق نماید.				
۳۵. شرح زایمان و دستورات پس از زایمان را با رعایت اصول گزارش نویسی و با توجه به شرایط بیمار ثبت نماید	شرح زایمان و دستورات پس از زایمان را با رعایت اصول گزارش نویسی و با توجه به شرایط بیمار ثبت نماید				
۳۶. با اداره زایمان نهایی غیرطبیعی آشنا شود	۱. مرحله اول زایمان غیرطبیعی را با کمک اداره کند. ۲. مرحله دوم زایمان غیرطبیعی را با کمک اداره کند. ۳. مرحله سوم زایمان غیرطبیعی را با کمک اداره کند.				
۳۷. حقوق انسانی و اخلاقی مادر را رعایت نماید.	۱. برخورد دوستانه و صمیمی با مادر داشته باشد، ۲. از دستکاریهای خشن و بی مورد خودداری نماید، ۳. به سوالات و نگرانی های مادر پاسخ دهد.				
رعایت نظم و اصول پرستاری و مامایی و شرکت فعال دانشجوی در فعالیتهای یادگیری	موارد	عالی (۱)	خوب (۰/۷۵)	متوسط (۰/۵)	ضعیف (۰/۲۵)
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- بر طبق زمان تعیین شده در بخش حضور یابد.</li> <li>- مقررات مربوط به حضور در بخش را رعایت نماید.</li> <li>- ارتباط و همکاری موثر با همکاران و سایر پرسنل برقرار نماید.</li> <li>- احساس مسئولیت در مراقبت از مددجو داشته باشد.</li> <li>- وظایف محوله را به موقع به طور صحیح و با سرعت مناسب بر طبق روش کار انجام می دهد.</li> <li>- انتقادات منطقی را بدون واکنش نامناسب قبول می کند.</li> <li>- علاقمندی و اشتیاق خود را در انجام وظایف محوله نشان می دهد.</li> <li>- علاوه بر وظایف محوله ، اشتیاق خود را به انجام وظایف دیگر پرستاری نشان می دهد.</li> </ul>				

امضای معاون آموزشی

امضای مدیر گروه

امضای مربی

امضای دانشجو